

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PERUBAHAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
IBU- IBU TENTANG KB *INTRA UTERINE DEVICES*  
(IUD) DI DUKUH SAWAHAN DESA KARAKAN  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WERU  
KABUPATEN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**ISNAINI NUR KHASANAH  
J 210.060.086**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2011**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PERUBAHAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP  
IBU- IBU TENTANG KB *INTRA UTERINE DEVICES*  
(IUD) DI DUKUH SAWAHAN DESA KARAKAN  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS WERU  
KABUPATEN SUKOHARJO**

Diajukan Oleh :

**ISNAINI NUR KHASANAH**

**J210060086**

Telah disetujui oleh :

Pembimbing I



**Sulastri, S. Kp, M. Kes**  
**Tanggal :**

Pembimbing II



**Faizah Betty R., S. Kep, M. Kes**  
**Tanggal :**

## HALAMAN PENGESAHAN

### **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU- IBU TENTANG KB INTRA UTERINE DEVICES (IUD) DI DUKUH SAWAHAN DESA KARAKAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS WERU KABUPATEN SUKOHARJO**


Yang Dipersiapkan Dan Disusun Oleh :

**ISNAINI NUR KHASANAH**

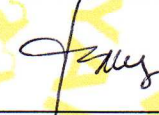
**NIM : J 210 060 086**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 31 Januari 2011,  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
**Susunan Dewan Penguji**

1. Sulastri, S. Kp, M. Kes  
NIK/NIP. 595

(  )

2. Faizah Betty R., S. Kep, M. Kes  
NIK/NIP. 684

(  )

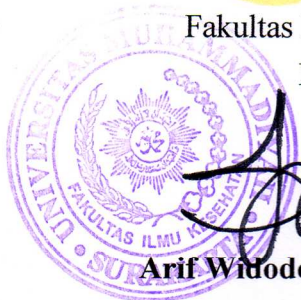
3. Winarsih Nur A., S. Kep., Ns., ETN., M.Kep  
NIK/NIP. 100 1012

(  )

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan,



Arif Widodo, A. Kep., M. Kes

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Januari 2011

Isnaini Nur Khasanah

## **MOTTO**

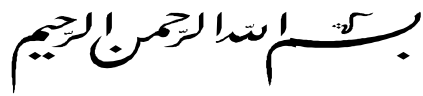
1. Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang (QS. Al Fatihah : 1)
2. Dan mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan sholat. Dan sholat itu sungguh berat, kecuali bagi orang- orang yang khusyuk. (Yaitu) mereka yang yakin bahwa mereka akan menemui Tuhannya, dan bahwa mereka akan kembali kepadaNya (QS. Al Baqarah : 45- 46).
3. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan (QS. Al Insyirah : 6)
4. Ya Tuhanku, sesungguhnya aku sangat memerlukan sesuatu kebaikan yang Engkau turunkan kepadaku (QS. Al Qashash : 24)
5. (Yaitu) orang- orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah hanya dengan mengingat Allah lah hati menjadi tenteram (QS. Al Ra'du : 28)
6. Barang siapa bersungguh- sungguh maka dapatlah ia (Mufrodat).
7. Memberi adalah menerima (Penulis).
8. Hidup bak roda berputar. Kadang di atas dan kadang di bawah. Kadang bahagia dan kadang susah. Maka pandai- pandailah untuk mengambil dan memahami setiap pelajaran yang diberikan oleh kehidupan (Penulis).

## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, karya ini akan aku persembahkan untuk:

1. ROBB ku, **ALLAH SWT**. KEPADANYA aku bersujud. Menyerahkan hidup dan matiku untuk Nya. Semoga syukur kepada Nya selalu bersemayam dalam diriku.
2. RASUL ku, **MUHAMMAD SAW**. Sang pencerah umat. Shollu ‘alaik wa ‘ala ummatik.
3. Almamaterku, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapakku, Pak Adnan Widodo dan ibuku, Bu Sri Respati tercinta, serta kakakku, Mas Habib yang tersayang. Terimakasih atas semua yang kalian berikan untukku selama ini. Tidak ada yang bisa menggantikan posisi kalian di hatiku. Dan tidak ada yang bisa menandingi segala pengorbanan kalian untukku. Aku tak kan dapat membalas semua itu. Semoga Allah mengampuni dosa- dosa kita semua dan selalu melimpahkan Rahmad Nya.
5. Mas Taufik Eko Wibowo, semoga Alloh selalu bersama kita. Dan untuk Syukron Jazylan, terimakasih atas doanya selama ini.
6. Sahabat- sahabatku, mas cinta, robbi, hayom, martina, yeni, umi, atik, ulpeg, etik, mas zaki, mas fuad, najib, rohmani, dan semua yang kenal denganku. Terimakasih telah memberikan motivasi kepadaku dan semangat untuk terus maju.
7. Teman- teman seperjuanganku di Keperawatan S1 UMS, khususnya kelas B angkatan ‘06.
8. Teman- teman organisasi, IMM, KM3, MPQ, Mentoring, Co Imam, dll.
9. Seluruh pihak yang ikut berperan dalam penyelesaian karya ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

## KATA PENGANTAR



Assalaamu'alaikum warohmatullohi wabarokaatuh

Syukur Alhamdulillah sepenuhnya terucap untuk Alloh Swt. yang tidak henti- hentinya selalu mengucurkan nikmat-Nya bagi manusia di bumi ini. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada revolusiner umat, Nabi Muhammad SAW. Karnanyalah kita dapat menikmati perjuangannya dalam menegakkan agama Islam.

Penulis sangat bersyukur dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang KB *Intra Uterine Devices* (IUD) Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu- Ibu Di Dukuh Sawahan, Desa Karakan, Wilayah Kerja Puskesmas Weru, Kabupaten Sukoharjo”.

Skripsi ini dapat tersusun dan terselesaikan berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan dan penguji skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Sulastri, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Faizah Betty Rahayuningsih, S.Kep, M.Kes selaku pembimbing II yang juga telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta arahan selama proses penyusunan skripsi ini.

6. Sudarno Karyadi selaku Bapak Kepala Desa Karakan dan Anita, A.Keb selaku bidan Desa Karakan, Kecamatan Weru, Kabupaten Sukoharjo yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh dosen, karyawan, dan teman-teman yang telah berperan dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Semoga amal kita membawa kebaikan bagi kita dan semuanya.

Akhir kata, dengan segala kerendahan hati penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan yang penulis miliki. Untuk itu segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan dari para pembaca. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Wassalaamu'alaikum warohmatullohi wabarokaatuh

Surakarta, Januari 2011

Penulis



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Isnaini Nur Khasanah

NIM : J 210.060.086

Program Studi : Keperawatan S1

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU- IBU TENTANG KB *INTRA UTERINE DEVICES* (IUD) DI DUKUH SAWAHAN DESA KARAKAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS WERU KABUPATEN SUKOHARJO.

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : Januari 2011

Yang Menyatakan

( Isnaini Nur Khasanah )

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERUBAHAN  
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU- IBU TENTANG KB  
INTRA UTERINE DEVICES (IUD) DI DUKUH SAWAHAN DESA  
KARAKAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS WERU  
KABUPATEN SUKOHARJO**

**Oleh: Isnaini Nur Khasanah**

**ABSTRAK**

Akseptor yang mengikuti program KB di Desa Karakan adalah sebanyak 558 akseptor, dengan pemakai KB IUD sebanyak 2 orang atau 0,36 %. Sedangkan di Dukuh Sawahan belum ada pemakai KB IUD. Berdasarkan survey pendahuluan oleh peneliti melalui metode wawancara dengan beberapa ibu, dapat ditarik kesimpulan bahwa para ibu belum mendapat informasi yang jelas mengenai KB, khususnya KB IUD. Seseorang yang mempunyai sumber informasi yang lebih banyak akan memberikan pengetahuan yang jelas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan tingkat pengetahuan dan sikap ibu- ibu tentang KB IUD di Dukuh Sawahan Desa Karakan wilayah kerja Puskesmas Weru Kabupaten Sukoharjo. Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan desain *one group before- after study* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah penduduk Dukuh Sawahan, Desa Karakan dan berjenis kelamin perempuan yang sudah menikah dengan usia maksimal 40 tahun yang berjumlah 21 orang. Sampel yang digunakan sebanyak 21 orang. Tetapi pada saat pendidikan kesehatan dilaksanakan, terdapat seorang yang tidak hadir. Sehingga sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 20 orang. Teknik pengolahan data menggunakan *Kolmogorov Smirnov Test* dan *Marginal Homogeneity Test*. Peneliti menyimpulkan bahwa: (1) *pre test* pengetahuan responden sebagian besar berpengetahuan rendah, dan *post test* pengetahuan responden sebagian besar berpengetahuan tinggi, (2) *pre test* sikap responden rata- rata baik dan cukup, sedangkan *post test* sikap responden sebagian besar bersikap baik, (3) terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan tingkat pengetahuan ibu- ibu tentang KB IUD di Dukuh Sawahan Desa Karakan Kabupaten Sukoharjo ( $p=0,021$ ), (4) terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap ibu- ibu tentang KB IUD di Dukuh Sawahan Desa Karakan Kabupaten Sukoharjo ( $p=0,029$ ).

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, KB IUD, Pengetahuan, Sikap.

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION TOWARD IMPROVEMENT  
OF KNOWLEDGE LEVEL AND ATTITUDE OF THE WOMEN ABOUT  
INTRA UTERINE DEVICES (IUD) FAMILY PLANING IN SAWAHAN  
DISTRICT KARAKAN VILLAGE WORK PLACE OF PUBLIC  
HEALTH CENTER WERU REGENCY OF SUKOHARJO**

**By : Isnaini Nur Khasanah**

**ABSTRACT**

*The participants of family planing in the village of Karakan are 558 women, with only 2 people or 0,36% of them using IUD. While in Sawahan no one use it. Based on the previous survey by interview of some women, it can be concluded that it is because of the lack of information about IUD family planing. Someone who has the better understanding will give the clear information. The aim of this reseach is to know the influence of health education toward the change of knowledge level and attitude of the women about IUD family planing in Sawahan district Karakan village work place of publichealth center Weru regency of Sukoharjo. This research using one group before- after study by cross sectional approach. The population of this research is the women in sawahan karakan who have been married and under 40 years old. They are 21 people. Sample are used by 21 people. While the health education to be done, there is one people who absent. So the sample in this research is 20 people. The technique of data analyse is Kolmogorov Smirnov Test and Marginal Homogeneity Test. The research's conclude that (1) pre test of the most respondent have the little knowledge only, and post test of the most respondent have the good knowledge, (2) pre test of the respondent attitude are good and fair, and post test of the most responden has a good attitude, (3) there is affect of the health education toward the improvement of knowledge level of the women about IUD family planing in Sawahan district Karakan village work place of publichealth center Weru regency of Sukoharjo ( $p_v = 0,021$ ), (4) there is effect of the health education toward attitude of the women related to IUD family planing in Sawahan district Karakan village work place of publichealth center Weru regency of Sukoharjo ( $p_v = 0,029$ ).*

**Keyword:** *Health Education, IUD Family Planing, Knowledge, Attitude.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ix
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
II. LANDASAN TEORI .....	9
A. Tinjauan Pustaka .....	9

B.	Kerangka Teori .....	43
C.	Kerangka Konsep .....	44
D.	Hipotesis .....	44
III.	METODE PENELITIAN .....	45
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	45
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
C.	Populasi dan Sampel .....	46
D.	Variabel Penelitian .....	48
E.	Definisi Operasional .....	49
F.	Instrumen Penelitian .....	50
G.	Validitas dan Reliabilitas .....	54
H.	Pengolahan Data .....	56
I.	Analisa Data .....	57
J.	Etika Penelitian .....	58
K.	Jalannya Penelitian .....	60
IV.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	63
A.	Hasil Penelitian .....	63
B.	Pembahasan .....	70
V.	KESIMPULAN DAN SARAN .....	77
A.	Kesimpulan .....	77
B.	Saran .....	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penanganan efek samping IUD.....	28
Tabel 3.1	Rancangan penelitian .....	45
Tabel 3.2	Definisi operasional .....	49
Tabel 3.3	Nomor item pengetahuan .....	52
Tabel 3.4	Nomor item sikap .....	53
Tabel 4.1	Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia .....	64
Tabel 4.2	Gambaran karakteristik responden berdasarkan pendidikan .....	65
Tabel 4.3	Frekuensi pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan tentang KB IUD .....	66
Tabel 4.4	Pengetahuan ibu- ibu tentang KB IUD .....	67
Tabel 4.5	Frekuensi sikap sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan tentang KB IUD .....	68
Tabel 4.6	Sikap ibu- ibu tentang KB IUD .....	69
Tabel 4.7	Uji beda <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pengaruh pendidikan kesehatan tentang KB IUD terhadap perubahan pengetahuan ibu .....	70
Tabel 4.8	Uji beda <i>pre test</i> dan <i>post test</i> pengaruh pendidikan kesehatan tentang KB IUD terhadap perubahan sikap ibu .....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bentuk IUD.....	19
Gambar 2. Letak IUD di dalam uterus .....	22
Gambar 3. Kerangka Teori .....	43
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Satuan Acara Pengajaran (SAP) KB IUD
- Lampiran 5. Materi Satuan Acara Pengajaran (SAP) KB IUD
- Lampiran 6. *Booklet* KB IUD
- Lampiran 7. Data Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan dan Sikap
- Lampiran 8. Data Penelitian
- Lampiran 9. Surat Bukti Penelitian